



**REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL – Estado do Rio de Janeiro**  
**Câmara Municipal de Quissamã**  
**Gabinete do Vereador Ailson Belarmindo Barreto**

**Indicação nº        /2023**

O vereador que a esta subscreve nos termos elencados no Regimento Interno desta Casa Legislativa, INDICA a Excelentíssima Prefeita Municipal de Quissamã/RJ, a Sr<sup>a</sup> Maria de Fátima Pacheco, que junto a Secretaria competente, estude a possibilidade de aquisição de mais aparelhos de MAPA para a saúde de Quissamã.

**JUSTIFICATIVA:**

A hipertensão é uma doença silenciosa, que afeta diversos grupos de pessoas e pode levar a casos muito graves, como AVCs e infartos fulminantes. Uma das maneiras de diagnosticar e acompanhar a doença é através da Monitorização Ambulatorial da Pressão Arterial – MAPA, um exame simples mas muito poderoso.

Ele é solicitado por cardiologista, o especialista que precisa ser consultado regularmente para avaliar a pressão arterial e a saúde do coração.

MAPA é uma sigla para Monitorização Ambulatorial da Pressão Arterial. Isso significa que o exame é uma forma de aferir a pressão arterial de um paciente, para monitorar oscilações e picos que podem indicar hipertensão.

O exame geralmente é feito durante 24 horas, para que o médico tenha dados da pressão arterial do paciente enquanto dorme e enquanto executa suas tarefas diárias. O MAPA é um exame indolor, que conta com um pequeno aparelho eletrônico automático, que vai fazer várias medições da pressão ao longo do dia. Ele é acoplado a uma braçadeira – também chamada de manguito – que fica presa por velcro no braço do paciente e é inflada pelo aparelho a cada medição.

Normalmente, o braço escolhido para colocar a braçadeira é o não-dominante, para não atrapalhar nas atividades da rotina do paciente. O medidor eletrônico pode ser levado no bolso ou mesmo na cintura, preso por uma fivela no cinto, por exemplo.

Muitas pessoas confundem o MAPA com outro exame, o Holter. O Holter é um exame de monitoramento cardíaco, para avaliar e identificar arritmias, não tem relação alguma com o monitoramento da pressão arterial. Ele funciona como um eletrocardiograma portátil, com eletrodos presos ao peito do paciente e um pequeno monitor digital. De forma semelhante ao MAPA, o Holter também monitora o paciente por 24 horas.

Quissamã, 31 de julho de 2023.

**Ailson Belarmindo Barreto**  
**Vereador Autor**