



República Federativa do Brasil – Estado do Rio de Janeiro
Câmara Municipal de Quissamã
Gabinete do Vereador Cássio Marins Reis

Indicação Nº _____ / 2021.

Ao Exmo. Sr.

Márcio de Oliveira Pessanha

Presidente da Câmara Municipal de Quissamã

O vereador que a esta subscreve nos termos elencados no Regimento Interno desta Casa Legislativa, INDICA a Excelentíssima Prefeita Municipal de Quissamã/RJ, a Sra. Maria de Fátima Pacheco, que, junto com Secretaria competente, estude a possibilidade implantar a Escolinha de Atletismo.

JUSTIFICATIVA:

Existem estudos que apontam o atletismo como sendo a modalidade esportiva mais antiga do mundo. Há vestígios de que competições já eram realizadas entre egípcios e outras civilizações da Ásia, apesar dos registros oficiais do esporte datarem depois dessa época, 776 a.C, período dos Jogos Olímpicos da Grécia Antiga.

Correr, saltar, lançar e arremessar fazem parte da rotina de quem pratica o atletismo, que oferece uma grande variedade de atividades que podem ser desenvolvidas.

O atletismo como qualquer outra modalidade física traz uma série de benefícios a saúde. O praticante exercita quase todos os músculos do corpo, ganha qualidade de vida e manutenção ou recuperação da própria saúde. As atividades combinadas favorecem a redução da gordura corporal, melhoria da qualidade do sono, diminui os níveis de colesterol, fortalece a musculatura, além de serem atividades que ajudam no combate da depressão, obesidade e diabetes.

A escolinha de atletismo poderá revelar talentos no nosso município, praticantes de variadas idades poderão se interessar e ter uma rotina mais saudável e disciplinada, além disso, podemos ter a chance de revelar vários atletas dessa modalidade.

Sala das Sessões, 15 de fevereiro de 2022.

Cássio Marins Reis
Vereador autor