



**INDICAÇÃO N.º \_\_\_\_\_/2021**

Quissamã-RJ, 05 de novembro de 2021

**À Excelentíssima Senhora Prefeita de Quissamã - RJ**

**MARIA DE FÁTIMA PACHECO**

A Vereadora signatária, conforme as disposições da Resolução CMQ n.º 162 de 12 de Julho de 2018 - Regimento Interno desta Câmara de Vereadores, INDICA à Excelentíssima Prefeita Municipal de Quissamã/RJ, a Sra. Maria de Fátima Pacheco, que junto a Secretaria Municipal competente estude a possibilidade de realizar treinamento funcional na areia, na Praia de João Francisco.

#### JUSTIFICATIVA

O Treinamento Funcional tem como seu principal foco melhorar o funcionamento do seu corpo no cotidiano, são exercícios eficientes que proporcionam benefícios ímpares como: melhora do condicionamento físico, aprimoramento da função cardio-pulmonar, além de ganho de força e potência, aumento da massa muscular, aumento de resistência, maior equilíbrio e aceleração do processo de emagrecimento.

Dessa forma, visa a presente indicar ao Executivo que proporcione aos munícipes a realização de treinamento funcional na areia, na Praia de João Francisco, incentivando a prática de atividades físicas, o cuidado com a saúde e o bem-estar da população.

Assim sendo, certa de vossa atenção e pronto atendimento ao pleito, visto tratar-se de uma pauta humanitária, aproveito o ensejo para externar sinceros votos de elevada estima e distinta consideração.

**Simone Flores Soares de Oliveira Barros**  
Vereadora