



República Federativa do Brasil – Estado do Rio de Janeiro
Câmara Municipal de Quissamã
Gabinete do vereador Cássio Marins Reis

Indicação Nº.

Ao Exmo. Sr.

Luciano Pessanha

Presidente da Câmara Municipal de Quissamã

O vereador que a esta subscreve nos termos elencados no Regimento Interno desta Casa Legislativa, INDICA a Excelentíssima Prefeita Municipal de Quissamã/RJ, a Sra. Maria de Fátima Pacheco, que, junto com a Coordenadoria Especial de Esporte e Juventude que promova aulas de ginástica popular no bairro da Penha.

JUSTIFICATIVA

Visando o bem estar da população, com prática esportiva e de lazer a indicação propõe a Coordenadoria Especial de Esporte e Juventude que promova aulas de ginástica popular no bairro da Penha.

Sabe-se que as atividades esportivas beneficiam os praticantes, proporcionando integração e agindo diretamente na saúde, queimando calorias, melhorando o condicionamento físico, fortalecendo a musculatura corporal, melhorando a circulação sanguínea reduzindo sintomas de estresse, depressão, entre outros.

Dessa forma, quando colocadas em prática, as aulas de ginástica popular irão agregar muito aos moradores da Penha, que demandaram sobre essa propositura.

Sala das Sessões, 05 de Dezembro de 2018

Cássio Marins Reis
Vereador autor